



MEMBER

2015

Guide Bel Âge



AGENDA...	03
Séjours	16
Services et Aides à la Personne	20
Prévention et Sécurité	22
Résidence Edouard Gauraz	24
Infos pratiques	25
Adresses utiles	25

Guide Bel Âge 2015 - Mairie de Mennecy - 91540 Mennecy
 Tél. : 01 69 90 80 30 - Fax : 01 64 57 00 41 - mennecy.fr
 Directeur de la publication : Jean-Philippe Dugoin-Clément, Maire
 Rédacteur en chef : Elisabeth Vasseur, Adjointe au Maire
 Coordination éditoriale : Cécile Pelé, Responsable de la communication
 Impression : Planète Impression - 91070 Bondoufle - Tél. : 01 64 97 50 34
 Tirage : 2500 exemplaires

Le Tricotin
 mercerie

Tissus
 Mercerie
 Confection
 Rideaux

Laines BERGERE DE FRANCE

du lundi au samedi
 de 9h30 à 19h30

CC Intermarché - ZAC de Montvrain 2 - 91540 Mennecy - Tél. 01 60 77 02 58 - www.le-tricotin.fr

Mennecy Accueil

Animation et Pôle Loisirs Découverte

Club des anciens

C.G.A.S.

édito



*Chère Madame,
 Cher Monsieur,*

Vous tenez dans vos mains le nouveau guide du bel âge qui présente une année 2015 riche d'animations, de sorties et de voyages qui vous laisseront, je n'en doute pas, de merveilleux souvenirs.

Je profite de cet espace pour remercier ceux qui œuvrent avec dévouement au quotidien pour que ce « bel âge » vous soit le plus profitable et serein possible : le personnel du CCAS, des services de la Mairie, les élus du conseil municipal, les membres du Conseil d'Administration du CCAS, sans oublier bien sûr nos dynamiques associations.

Comme les années passées, nous nous sommes efforcés à faire en sorte que votre contribution financière soit la plus faible possible afin que chacun puisse participer et éviter que les budgets individuels, de plus en plus contraints et serrés, ne soient des obstacles infranchissables.

Au plaisir de vous rencontrer lors des manifestations auxquelles vous participerez.

Bonne lecture à toutes et tous,

Jean-Philippe Dugoin-Clément
 Maire de Mennecy

AGENDA...

13 janvier
 14h



VISITE DE L'EXPOSITION
« 1914-1918, SI LOIN SI PROCHE »

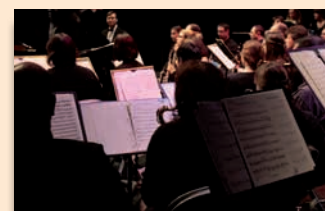
Archives départementales
 Château de Chamarande (91)

Renseignements et inscription :

Mennecy Accueil

mennecy.accueil@gmail.com ou 06 73 80 78 23

18 janvier
 16h



CONCERT DES PROFESSEURS
DU CONSERVATOIRE

Espace Culturel

Tarifs : 10 et 16 €

Réservation : **Espace Culturel**

Jean-Jacques Robert - Tél. : 01 69 90 04 92

22 janvier



REPAS DE FIN D'ANNÉE
AU RESTAURANT

Inscription : **Club des Anciens**

Tél. : 01 64 57 14 80 - 01 64 99 80 03

23 janvier
 20h30
 (départ 17h20)



COMÉDIE MUSICALE
DIRTY DANCING

Paris

Inscription : **Pôle Loisirs Family**

Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

27 janvier
15h à 19h30



THÉ DANSANT

Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Renseignements : 01 69 90 61 90

29 janvier
19h



VŒUX DU MAIRE AUX MENNEÇOIS

Espace Culturel
Jean-Jacques Robert

Navette C.C.A.S. sur réservation au 01 69 90 61 90

30 janvier
20h30

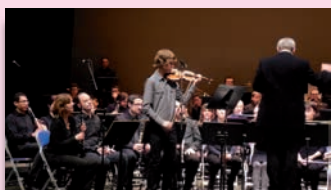


GALA DE CATCH

Gymnase Guitton

Réservation : **Service Animation** et vente sur place - Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68
Navette C.C.A.S. sur réservation au 01 69 90 61 90

31 janvier
14h30 et 20h30
1^{er} février - 16h



CONCERTS DE L'AN NEUF

Espace Culturel
Jean-Jacques Robert

Tarifs : 5 et 10 €
Réservation : **Conservatoire Joël Monier**
Tél. : 01 69 90 40 92

6 février
10h20



VISITE DU MUSÉE MAURICE DENIS (peintre 19^{ème}) ET DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE NATIONALE ET D'ART PRÉHISTORIQUE

Saint Germain-en-Laye (78)

Renseignements et inscription :
Menecy Accueil
menecy.accueil@gmail.com ou 06 73 80 78 23

7 et 8 février
10h à 19h



FESTIVAL DU LIVRE ET DE LA BANDE-DESSINÉE

Gymnase René Guitton

Renseignements : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

10 février
16h

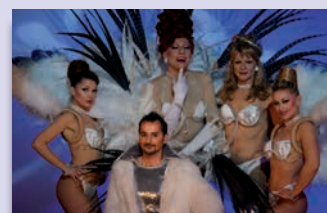


GALETTE DES ROIS

Résidence Edouard Gauraz

Réservé aux adhérents
Réservation : **Club des Anciens**
Tél. : 01 64 57 14 80 - 01 64 99 80 03

14 février



SPÉCIALE SAINT VALENTIN

Déjeuner Cabaret
Le p'tit Baltar de Nesle (Somme)

Transport en car pris en charge par le C.C.A.S.
Tarif : 59 €
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Renseignements : 01 69 90 61 90

20 février - 20h



GRAND LOTO

Salle Michel-Ange

Renseignements : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

7 mars



MUSÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE

Le Bourget (93)

Réservation : **Pôle Loisirs Family**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

8 mars

14h30 et 17h30



Journée de la femme - Théâtre

ET PENDANT CE TEMPS SIMONE VEILLE

Espace Culturel Jean-Jacques Robert

Navette C.C.A.S. sur réservation au 01 69 90 61 90
Tarifs : 10 € pour les hommes et les non Menneçois - Entrée gratuite pour les Menneçoises sur présentation du carton d'invitation
Réservation : **Espace Culturel Jean-Jacques Robert** - Tél. : 01 69 90 04 92

10 mars
04h30



VISITE DU MARCHÉ DE RUNGIS

ET DÉGUSTATIONS DE PRODUITS DU TERROIR

Rungis (94)

Renseignements et inscription :
Menecy Accueil
menecy.accueil@gmail.com ou 06 73 80 78 23

12 mars
15h



SPECTACLE MUSICAL

FRAMBOISE FRIVOLE

Espace Culturel Jean-Jacques Robert

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.
Inscription : avec le coupon réponse reçu du C.C.A.S.
Renseignements : 01 69 90 61 90
Navette C.C.A.S. sur réservation

24 mars
15h à 19h30



THÉ DANSANT

Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.
Inscription : avec le coupon réponse reçu du C.C.A.S.
Renseignements : 01 69 90 61 90

27 mars
20h



SOIRÉE COUSCOUS

Salle Michel-Ange

Réservation : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

9 avril
15h



LOTO

Résidence Edouard Gauraz

Réservation : **Club des Anciens**
Tél. : 01 64 57 14 80 - 01 64 99 80 03

AGENDA...

10 avril
9h30

VISITE GUIDÉE D'ORLÉANS (45) Le circuit des cloches



Renseignements et inscription :
Mennecy Accueil
mennecy.accueil@gmail.com ou 06 73 80 78 23

14 avril

CENTRE MINIER DE LEWARDE

Visite du plus important musée de la mine en France - Déjeuner au restaurant « le briquet » Nord (59)



Transport en car pris en charge par le C.C.A.S.
Tarif : 45,10 €
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Renseignements : 01 69 90 61 90

22 avril

VISITE DES CATACOMBES Paris



Réservation : **Pôle Loisirs Découvertes**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

1^{er}, 2 et 3 mai

EXPOSITION LEGO® Salle Michel-Ange et Théâtre



Renseignements : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

AGENDA...

8 mai

EXPO GUERRE 39-45 Salle Michel-Ange



Renseignements : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68
Navette C.C.A.S. sur réservation au 01 69 90 61 90

12 mai - 15h à 19h30

THÉ DANSANT Salle Michel-Ange



Gratuit pour les retraités Mennecois à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Renseignements : 01 69 90 61 90

19 et 20 mai

MINI-SÉJOUR **2 JOURS À AUXERRE**

Croisière et visites
(château de Guedelon, fabrique du crémant, poterie à Moutiers)
Pension complète
Auxerre (89)



Inscription : **Club des Anciens**

22 et 23 mai
20h30 et 15h

8 FEMMES - LE MUSICAL Espace Culturel



Tarif unique : 10 €
A l'occasion de la fête des mères, l'entrée est gratuite pour les mamans de Mennecy (sur réservation et présentation du carton d'invitation)
Réservation : **Espace Culturel**
Jean-Jacques Robert - Tél. : 01 69 90 80 69
Navette C.C.A.S. sur réservation au 01 69 90 61 90

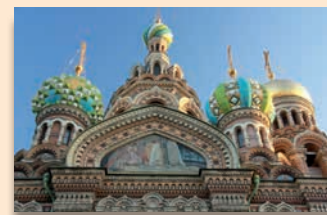
23 et 24 mai



MINI-SÉJOUR VISITE DE BRUXELLES ET BRUGES

Réservation : **Pôle Loisirs Evasion**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

25 au 28 juin



MINI-SÉJOUR À SAINT PETERSBOURG Russie

Réservation : **Pôle Loisirs Évasion**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

31 mai



BRADERIE Avenue Darblay

Inscription : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

30 juin
A partir de 12h



FÊTE DE L'ÉTÉ Déjeuner et spectacle Salle Michel-Ange

Navette C.C.A.S. sur réservation
Gratuit pour les retraités Menneçois
à partir de 60 ans.
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Tél. : 01 69 90 61 90

1^{er} juin



VISITE DU CHÂTEAU DE VINCENNES ET DE SON PARC (94)

Renseignements et inscription :
Mennecy Accueil
mennecy.accueil@gmail.com ou 06 73 80 78 23

4 et 5 juillet



MINI-SÉJOUR PLAGES DU DÉBARQUEMENT Normandie

Réservation : **Pôle Loisirs Evasion**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

4 juin



JOURNÉE AU ZOO DE BEAUVAL Visite guidée et Spectacles animaliers - Déjeuner Loir-et-Cher (41)

Transport en car pris en charge par le C.C.A.S.
Tarifs : 54 €
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Renseignements : 01 69 90 61 90

14 juillet
A partir de 14h



MENNECY EN FÊTE ANIMATIONS ET FEU D'ARTIFICE Stade Jean-Jacques Robert

Navette C.C.A.S. sur réservation au 01 69 90 61 90
Infos : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

15 septembre



GOÛTER ET PRÉSENTATION DES SORTIES

Résidence Gauraz

Gratuit

Inscription : **Club des Anciens**

Tél. : 01 64 57 14 80 - 01 64 99 80 03

27 septembre



BRADERIE

Avenue Darblay

Inscription : **Service Animation**

Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

**29 et 30
septembre**



MINI-SÉJOUR 2 JOURS EN CHAMPAGNE

Inscription : **Club des Anciens**

Tél. : 01 64 57 14 80 - 01 64 99 80 03

**6 octobre
15h à 19h30**



THÉ DANSANT

Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.

Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**

Renseignements : 01 69 90 61 90

9 octobre



DÎNER-SPECTACLE

Soirée cabaret

Salle Michel-Ange

Inscription : **Service Animation**

Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

**13 octobre
14h**



GRAND CONCOURS DE BELOTE

Salle Michel-Ange ou Résidence Edouard Gauraz (selon le nombre d'inscriptions)

Tarif : 5 €

Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**

Renseignements : 01 69 90 61 90

16 octobre



SOIRÉE CABARET

Paris

Inscription : **Pôle Loisirs Découvertes**

Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

**30 octobre
19h**



GRAND LOTO

Salle Michel-Ange

Infos : **Service Animation**

Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

7 novembre

MUSÉE DU LOUVRE Paris



Infos : **Pôle Loisirs Découvertes**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

3 décembre

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET POT DE L'AMITIÉ



Réservation : **Club des Anciens**
Tél. : 01 64 57 14 80 - 01 64 99 80 03

17 novembre

SORTIE OU SPECTACLE



Inscription : **Club des Anciens**
Tél. : 01 64 57 14 80 - 01 64 99 80 03

8, 9 et 10 décembre
A partir de 12h

REPAS DE NOËL Salle Michel-Ange



Gratuit pour les retraités à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.
Navette C.C.A.S. sur réservation
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Tél. : 01 69 90 61 90

19 novembre
A partir de 17h

SOIRÉE DANSANTE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU Salle Michel-Ange



Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Tél. : 01 69 90 61 90

11 décembre

CIRQUE D'HIVER Paris



Réservation : **Pôle Loisirs Family**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68

28 et 29 novembre

MARCHÉ DE NOËL ET SPECTACLE PYROTECHNIQUE Parc de Villeroy



Infos : **Service Animation**
Mairie Jacques Broz - Tél. : 01 69 90 80 68
Navette C.C.A.S.

31 décembre
A partir de 15h

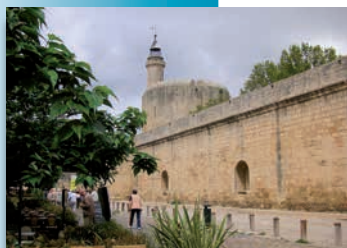
SAINT-SYLVESTRE SPECTACLE ET COCKTAIL Espace Culturel Jean-Jacques Robert et salle Michel-Ange



Gratuit pour les retraités à partir de 60 ans inscrits au C.C.A.S.
Navette C.C.A.S. sur réservation
Inscription : avec le coupon réponse reçu du **C.C.A.S.**
Tél. : 01 69 90 61 90

SÉJOUR À LA GRANDE MOTTE

23 AU 30 MAI



Votre séjour :

Entre modernité et tradition, le Village Club 3*** de La Grande-Motte vous ouvre les portes de la Méditerranée, de la Camargue et des Cévennes. La résidence vous accueille au cœur de la station balnéaire de La Grande-Motte, à 500 mètres de la plage et du port de plaisance. Vous apprécierez l'agrément de ses hébergements, son restaurant et son bar, son spa et sa salle de spectacle.

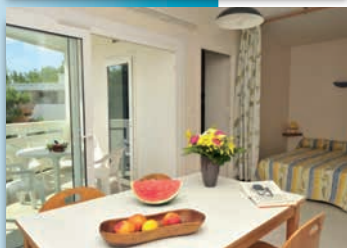


Votre table :

Formule en pension complète.

Votre programme :

- Découverte de la Grande-Motte en petit train.
- Départ pour une grande fête camarguaise avec visite en charrette d'une manade (troupeau de taureaux en liberté), de la ferme d'élevage de taureaux, et déjeuner.
- L'après-midi visite libre de Sommières, cité médiévale à fort caractère construite autour d'un château fort.
- Découverte du Grau-du-Roi, l'un des plus grands ports de plaisance d'Europe.
- Circuit commenté sur les canaux de Camargue au départ d'Aigues-Mortes et balade découverte de la ville.



Transport : Car grand tourisme.

Tarifs :

Plein tarif : 389 €

Tarif subventionné* : 204 €

Supplément chambre single : 70 € pour le séjour

Hors assurance et taxe de séjour.

Réservation avant le 1^{er} avril 2015.

Renseignements :

Bulletin d'inscription à retirer auprès du C.C.A.S.

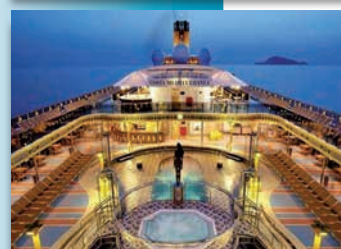
Tél. : 01 69 90 61 90

* Sous conditions de ressources : montant de l'impôt sur le revenu net avant correction indiqué sur l'avis d'imposition, d'un montant inférieur ou égal à 61 €.

Par ailleurs, ne pas avoir déjà bénéficié au cours de l'année civile de tout autre dispositif d'aide aux vacances financé par l'ANCV.



13 AU 21 JUIN



CROISIÈRE ADRIATIQUE & ÎLES GRECQUES

Votre croisière :

Une croisière fascinante à la découverte de la Méditerranée de l'ouest où l'histoire s'entrelace avec la beauté et la paix de ses paysages et les variétés extraordinaires des civilisations qui s'y rencontrent. Elle se déroulera sur le palais le plus exclusif sur mer : le Costa Méditerranéa ou l'élégance naturelle des palais et de l'art italien avec un grand A. Étudié jusque dans ses moindres détails, il allie des intérieurs fastueux et riches à la modernité des services proposés pour offrir aux passagers une expérience unique.

Votre table :

Le restaurant buffet Perla del Lago vous propose, dans l'élégance d'un style néo-classique, un buffet disposé sur deux étages, un choix de menus appétissants, une série d'agréables en-cas et de délicieuses pizzas.

Une formule en pension complète :

Petit déjeuner, déjeuner, tea time sucré/salé, dîner, buffet de minuit (distributeurs d'eau, de glaçons, de café, de thé et de glaces aux buffets durant les repas).

Vos escales au départ de Trieste :

- Split (Croatie)
Excursion proposée : Promenade au cœur de Split.
- Kotor (Monténégro)
Excursion proposée : Visite de «Notre Dame de Pierre» et Kotor.
- Argostoli / Kefallinia (Grèce)
Excursion proposée : Le village d'Assos et le lac de Melissani.
- Corfou (Grèce)
Visite de la vieille ville de Corfou & paléacastritsa avec voyage en bateau jusqu'aux cavernes.
- Dubrovnik (Croatie)
Excursion proposée : Visite de Dubrovnik.
- Trieste (Italie) Trieste, cœur de l'Europe Centrale.
- Bouquet final, au retour de Trieste, une nuit à l'hôtel et visite de Venise icône de beauté et d'art, qui est un spectacle permanent. Entre monuments et palais, la ville dévoile ses ponts, gondoles, ruelles typiques et places d'exception.

Transport : Car/Avion/Bateau

Tarif : A partir de 1 130 € hors excursions, selon cabine et quotient familial - Supplément chambre single à partir de : 350 € selon cabine pour le séjour.

Réservation avant le 3 mars 2015.

Renseignements :

Bulletin d'inscription à retirer auprès du C.C.A.S.

Tél. : 01 69 90 61 90

SÉJOUR À L'ÎLE DE RÉ

29 AOÛT
AU 5 SEPTEMBRE



Votre séjour :

Le village vacances "Ré la Blanche" est situé à 800 m de la plus belle plage de l'île et au cœur de la petite bourgade de Bois-Plage. Vous y trouverez tous les commerces, des locations de vélo ainsi qu'un marché quotidien.

Votre table :

Formule en pension complète.

Votre programme :

- Découverte de Bois Plage en Ré et visite de Saint Martin capitale de l'île de Ré et de la cave vinicole avec dégustation.
- Journée à l'île d'Oléron.
- Excursion à La Flotte et Ars en Ré.
- Une après-midi à la découverte de la Rochelle : les remparts, le vieux port et la vieille ville et la tour de la chaîne.

Transport : Car grand tourisme.

Tarif :

Plein tarif : 389 €

Tarif subventionné* : 204 €

Aucune disponibilité en chambre single.

Hors assurance et taxe de séjour.

Réservation avant le 29 mai 2015.

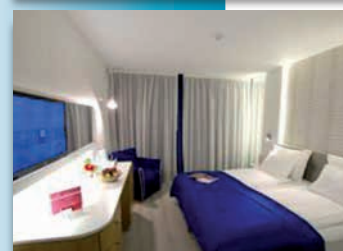
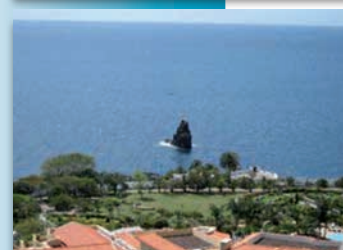
Renseignements :

Bulletin d'inscription à retirer auprès du C.C.A.S.

Tél. : 01 69 90 61 90

* Sous conditions de ressources : montant de l'impôt sur le revenu net avant correction indiqué sur l'avis d'imposition, d'un montant inférieur ou égal à 61 €. Par ailleurs, ne pas avoir déjà bénéficié au cours de l'année civile de tout autre dispositif d'aide aux vacances financé par l'ANCV.

19 AU 26 SEPTEMBRE



SÉJOUR À MADÈRE



Votre séjour :

Situé à moins de 2 km du centre de Funchal et à environ 100 m du complexe balnéaire du Lido, l'hôtel « Four Views Monumental » bénéficie d'une excellente situation dans un quartier touristique commerçant très animé. A quelques mètres de l'entrée de l'hôtel débute une belle balade sur le boulevard de littoral, le long d'une belle côte fleurie, pour quelques pauses agréables au bord de la mer.

Votre table :

Formule pension complète avec les boissons incluses au repas à « l'Atlantic Dream » restaurant principal de l'hôtel servi sous forme de buffet.

Votre programme :

- Le belvédère de Picos Dos Barcelos à 1095m d'altitude, sur la route de Curral das Freiras où se trouve le plus grand cirque montagneux de Madère, en passant par Eira Do Serrado.
- Visite de Camara de Lobos et son petit port de pêche, puis direction la falaise de Cabo Girao la 3e plus haute du monde, réserve naturelle de Paul da Serra puis retour vers la côte nord-ouest en passant par Porto Moniz et ses fameuses piscines naturelles creusées dans la lave.
- Découverte du musée Quinta Das Cruzes, de Funchal, de Pico Do Arieiro, Vale Paraiso, Poiso... jusqu'à Porto Cruz.
- Soirée folklorique avec dîner typique sur les hauteurs de Funchal dans le restaurant « A Parreira ».

Transport : Avion.

Tarif :

A partir de 1 095 € selon le quotient familial et dégressif suivant nombre de participants.

Supplément chambre single : 220 € pour le séjour.

Réservation avant le 31 mars 2014.

Renseignements :

Bulletin d'inscription à retirer auprès du C.C.A.S.

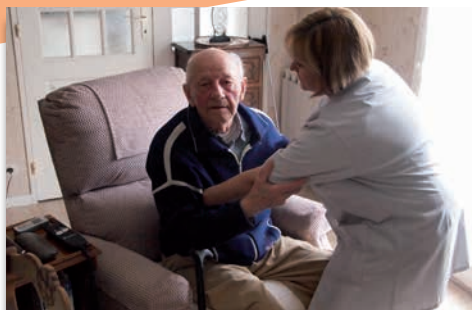
Tél. : 01 69 90 61 90

Le service d'aide à domicile du C.C.A.S.

Ce service, destiné aux personnes en perte d'autonomie, possède un agrément qualité (décerné par la Préfecture) et une autorisation du Conseil général.

Il est en convention avec l'ASAD (Association Santé à Domicile) de Corbeil et en partenariat avec le service de soins de cette même structure ainsi que les réseaux HIPPOCAMPES et SPES (Soins Palliatifs et de Support en Essonne Sud).

Il est aussi en lien étroit avec les hôpitaux de proximité tel l'hôpital gériatrique Georges Clémenceau, les infirmières de la ville et les assistantes sociales.



Les plateaux-repas à domicile

Un service souple vous permet de commander quand vous le souhaitez vos repas, sur appel téléphonique au minimum 48h au C.C.A.S. - Tél. : 01 69 90 61 90.

Possibilité de livraison à votre domicile du lundi au dimanche.

La téléassistance

La téléassistance permet aux personnes âgées ou isolées, ayant une santé fragile, de rester chez elles en toute indépendance et d'être sécurisées en cas de chute, ceci 24h/24 et 7j /7.

La téléassistance contribue à lutter contre l'isolement et garantit l'arrivée d'un secours d'urgence en cas de nécessité.

La téléassistance est reliée à un central d'appels jour et nuit.

Si possible il convient de communiquer les coordonnées de personnes à prévenir et disposant des clés du logement.

L'abonnement mensuel est de 6 €. La facture trimestrielle et envoyée par la société VITARIS.

Pour bénéficier de ce service il faut retirer un dossier auprès du C.C.A.S. qui le fera suivre au prestataire. L'installation est réalisée par la société VITARIS.



15 aides à domicile dont 5 auxiliaires de vie se déplacent chez des bénéficiaires habitant à Mennechy du lundi au dimanche, suivant la prise en charge.

Les interventions sont de différentes natures : entretien du logement, aide au repas, aux courses, à la toilette, à l'habillage, accompagnement de la vie administrative, et sociale.

Accompagn'âge

Pour contribuer à rompre la solitude des personnes âgées, le C.C.A.S. a mis en place un groupe de bénévoles qui interviennent au domicile des personnes dépendantes et isolées qui souhaitent bénéficier de ces visites.

La fréquence des passages du bénévole est déterminée avec la personne visitée.

Pour tout renseignement s'adresser au C.C.A.S.



La Navette gratuite

La navette du C.C.A.S. est à votre disposition pour vos déplacements suivant ce planning :

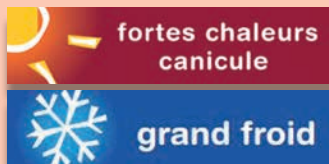
Jour	Destination
LUNDI	Courses des personnes bénéficiant de l'aide à domicile
Le 1^{er} MARDI du mois	Centre Commercial Carrefour à Villabé
Les autres MARDIS	Centre Commercial Intermarché à Mennechy ou Carrefour City Centre Commercial de la Verville (à préciser lors de l'inscription la veille)
MERCREDI et SAMEDI	Marché de Mennechy (départ et retour à domicile en matinée)
JEUDI	Centre Commercial Intermarché à Mennechy
VENDREDI - matin - après midi de 14h à 17h00	« Restos du cœur » (pour les bénéficiaires Menneçois) A la carte pour vos rendez-vous sur Mennechy

LES DÉPARTS se font à partir de **9h** pour les Menneçois hors résidence Edouard Gauraz à partir de **14h** pour les Menneçois de la résidence Edouard Gauraz
LES RETOURS se font à partir de **11h** pour les Menneçois hors résidence Edouard Gauraz à partir de **15h30** pour les Menneçois de la résidence Edouard Gauraz

Pour en bénéficier, il suffit de vous inscrire la veille auprès du C.C.A.S. en téléphonant au 01 69 90 61 90.

Téléphone du chauffeur de la navette : 06 08 35 09 67

Un service de navette est également à votre disposition pour vous rendre à des animations organisées par le C.C.A.S. ou à des événements municipaux.



Plans Canicule & Grand froid

Tout au long de l'année, le personnel du C.C.A.S. mène des actions pour être en permanence à votre service et vous apporter réconfort et assistance en cas de besoin. Ainsi, le C.C.A.S. s'inscrit dans les plans Canicule et Grand froid, pour faire face aux difficultés matérielles et aux risques dommageables pour la santé auxquels les personnes âgées ou handicapées peuvent être confrontées, en cas d'isolement, pendant les périodes de grosses chaleurs et de grand froid.

Pour profiter de cette assistance, il est conseillé aux personnes âgées de plus de 65 ans ou handicapées, de se faire recenser sur le registre nominatif du C.C.A.S. L'objectif de ce registre est de pouvoir, en cas d'urgence, contacter les personnes inscrites et de leur apporter le soutien nécessaire.

Cette inscription gratuite et confidentielle, permet au C.C.A.S., en cas de déclenchement du plan canicule ou grand froid par le Préfet, d'assurer une vigilance active voire une intervention ciblée auprès des personnes en difficultés.

Pour obtenir des renseignements et bénéficier de ces plans «Canicule» et «Grand froid», faites vous connaître auprès du C.C.A.S. de Mennecey - Tél. : 01 69 90 61 90.

Vous recevrez ensuite un courrier informatif sur ces dispositifs de prévention et de vigilance, ainsi que des recommandations pratiques pour vous prémunir contre les risques inhérents aux conditions météorologiques exceptionnelles.



Attention aux faux démarcheurs !

Des personnes se signalant comme des employés de différents corps de métiers (employés des Eaux, EDF-GDF, la Poste, France Télécom, Policiers, Gendarmes, etc), peuvent se présenter à votre domicile.

Une fois ces personnes entrées dans le domicile des victimes, elles tentent de détourner leur attention et profitent de ce laps de temps pour fouiller le domicile à la recherche d'objets de valeurs ou de numéraires. Les principales victimes de ces méfaits sont les personnes dites vulnérables : personnes âgées, personnes handicapées, jeunes enfants. **Pour éviter d'être confronté à une telle situation, quelques conseils sont à respecter :**

- Installer sur votre porte palière un «judas» ou un entrebâilleur.
- Demander à voir une carte professionnelle même si la personne est en tenue d'uniforme.
- En cas de doute, appeler le service dont la ou les personnes se réclament sachant que pour certains, toute venue doit être précédée d'un avis de passage (EDF, GDF, Compagnie des eaux...).
- Etre très vigilant envers les personnes susceptibles de proposer des services à domicile.
- Ne jamais laisser la personne seule dans le logement.
- Ne pas se laisser abuser en signant un papier dont le sens ou la portée ne semble pas claire.

En cas de doute, contactez immédiatement la Gendarmerie (Tél. : 17) ou la Police municipale (Tél. : 01 69 90 00 00)

Prévention des cambriolages

Prendre quelques précautions lorsque vous vous absentez de votre domicile, que ce soit pour une longue période ou une courte durée peut vous éviter de mauvaises surprises lors de votre retour.

Protection des accès :

- Verrouillez porte et fenêtres (y compris garage, cave, accès extérieur) de jour comme de nuit.
- Changer vos serrures en cas de vol ou perte de vos clefs, ou si vous venez de vous installer dans un nouvel appartement.
- Attention à vos clefs :
 - > Ne laissez jamais vos clefs dans des endroits accessibles et n'indiquez jamais vos coordonnées sur le trousseau de clefs.
 - > Evitez de laisser vos clefs sous le paillason ou dans la boîte aux lettres.
 - > Pensez que l'ennemi principal des cambrioleurs est le temps : n'hésitez pas à renforcer votre porte d'entrée par des verrous et serrures supplémentaires.
 - > Fermez toujours à double tour même pour une absence de courte durée.

Vos biens :

- Ne garder pas chez vous d'importantes sommes d'argent.
- Répertoriez vos objets de valeur et notes les numéros de série ; faites de même pour vos carnets de chèques, vos cartes de crédits, etc.
- Un coffre à la banque peut être aussi un endroit où vous pouvez déposer vos objets de valeur.

En cas de longue absence :

- Laissez une apparence habituelle à votre habitation : faites venir quelqu'un de confiance pour ouvrir et refermer les volets, et pour relever votre courrier.
- Pensez à prévenir le gardien de l'immeuble de vos absences prolongées.
- Signalez votre absence au services de Police ou de Gendarmerie en remplissant le formulaire « Opération tranquillité vacances », téléchargeable sur le site internet mennecey.fr (Rubrique Sécurité et prévention).

En cas de cambriolage, malgré ces précautions :

- Donnez pouvoir à la personne responsable de vos clefs, d'alerter immédiatement les services de Police ou de Gendarmerie.
- Laissez les lieux en l'état jusqu'à l'arrivée des Policiers ou Gendarmes pour faciliter l'identification des malfaiteurs.

La prévention est l'affaire de tous, alors si vous constatez la présence anormale de personnes suspectes ayez le réflexe citoyen : appelez le 17 (Gendarmerie) ou la Police Municipale au 01 69 90 00 00



SOS Dépannages, soyez vigilants !

ARNAQUE Des publicités regroupant des «numéros de téléphone utiles», notamment d'entreprises spécialisées en dépannages en tous genres, sont distribuées régulièrement dans vos boîtes aux lettres. La présentation de ces publications peut laisser croire qu'elles émanent ou sont cautionnées par la mairie de Mennecey, ce qui est FAUX !

De nombreuses personnes ont été abusées par ces entreprises, installées hors de Mennecey, qui profitent de l'urgence et de la détresse des clients pour pratiquer des tarifs prohibitifs, sans devis. Plusieurs particuliers sont venus dénoncer ces agissements frauduleux auprès de la Mairie.

Sachez que la Mairie de Mennecey ne diffuse aucune publication faisant la promotion d'entreprises de dépannage. Toutes les publications « officielles » de la municipalité comportent le blason de la ville de Mennecey, vérifiez-le, et demandez un devis avant toute intervention, même urgente !





Le C.C.A.S. assure la gestion d'un foyer-logements destiné aux personnes non dépendantes âgées de 60 ans et plus.

Cette résidence, située face au parc de Villeroy, comporte 60 logements dont 12 appartements de type « F2 » permettant de recevoir des couples.

Diverses animations sont proposées tout au long de l'année au sein de la résidence et l'équipe en place permet d'assurer un service de qualité.

Les demandes d'attribution d'un logement doivent faire l'objet d'un courrier adressé à Jean-Philippe Dugoin-Clément, Maire de Mennecy, Président du C.C.A.S.



Animations

De nombreuses animations sont organisées tout au long de l'année, parmi lesquelles :

- Chaque trimestre les anniversaires sont fêtés au cours d'un goûter, en présence du Maire et du Conseil Municipal.
- Un repas de Noël identique à celui proposé pour la ville est offert courant décembre.
- Un concours de balcons fleuris est organisé pour l'ensemble des résidents durant la période estivale.



Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)



Avenue de la Jeannotte
B.P 41 - 91542 Mennecy Cedex

Tél. : 01 69 90 61 90
Fax : 01 69 90 75 95

Accueil du public :
Du lundi au vendredi :
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Directeur : Christian Degonhier

Conditions d'inscription :

- Avoir + de 60 ans
- Etre retraité
- Se présenter au C.C.A.S. muni :
 - d'une pièce d'identité,
 - d'un justificatif de domicile,
 - d'un justificatif de retraite.

Permanences à votre disposition au C.C.A.S. :

Médiation familiale

Consultations conjugales et familiales
(Association APCE 91)
Sur rendez-vous au **01 69 81 93 35**

Accueil familles de malades psychiques

(Association UNAFAM 91)
Sur rendez-vous au **01 64 46 96 21**

Mission Locale

Sur rendez-vous au **06 26 41 34 47**

Secrétariat du Maire

Mairie Jacques Broz
31 rue de Milly
Tél. : 01 69 90 80 31
lemaire@mennecy.fr



Service Population

Etat-civil, élections, cimetière

Mairie Jacques Broz
31 rue de Milly

Tél : 01 69 90 80 32
Fax : 01 64 85 03 69
service-population@mennecy.fr

Accueil du public :

- lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- jeudi de 13h30 à 19h (fermé au public le matin)
- samedi matin de 8h30 à 12h

Passeport uniquement sur rendez-vous

Les Aides sociales légales et facultatives

Le C.C.A.S. tient à votre disposition les dossiers concernant :

- A.P.A. (Allocation Personnalisée d'Autonomie) pour les personnes dépendantes de 60 ans et plus
- Dossier MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées, ex COTOREP)
- Obligations alimentaires (parents/enfants et enfants/parents)
- Demandes d'aides sociales légales et facultatives
- Demandes d'aides financières
- Demandes de cartes de transport sous certaines conditions :
 - > être âgé de plus de 65 ans et non imposable
 - > être titulaire de l'allocation adulte handicapé
 - > ancien combattant de plus de 60 ans
- Demandes de cartes d'invalidité

Espace culturel Jean-Jacques Robert

Spectacles - Cinéma - Expositions
Cours de langues et d'histoire de l'art
culturel@mennecy.fr

Accueil du public :
Mardi, jeudi et vendredi : 14h à 18h
Mercredi : 15h à 18h
Samedi : 10h à 12h

Conservatoire municipal Joël Monier

Musique - Danse - Art dramatique
conservatoire@mennecy.fr

Accueil du public :
Lundi et Jeudi : 8h30 à 12h - 14h à 18h30
Mardi, mercredi et vendredi : 8h30 à 12h - 14h à 19h
Samedi : 9h30 à 12h



Conservatoire : 01 69 90 07 52
Espace Culturel : 01 69 90 04 92

Médiathèque Madeleine de l'Aubespine



Orangerie II (2^{ème} étage avec ascenseur)
Parc de Villeroy

Tél. : 01 64 99 91 27
bibliotheque@mennecy.fr

Accueil du public (à compter du 1^{er} janvier 2015) :
Lundi : 15h à 18h
Mercredi : 9h à 18h
Vendredi : 14h à 18h30
Samedi : 9h à 16h

Police municipale



7 rue de l'Arcade

Tél : 01 69 90 00 00
pm@mennecy.fr

Accueil du public :
Lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 - 13h30 à 17h30

Gendarmerie Nationale

6 avenue de Villeroy
Tél : 01 64 57 22 22 ou 17



Pause Voyage

L'agence **Pause Voyage** installée depuis 23 ans Place de la Mairie à **Mennecy**, a développé depuis plus de 15 ans le concept de « Voyages Maison » exclusifs, et offre chaque saison un vaste choix de circuits longs et moyens courriers, de séjours avec excursions, de croisières fluviales et d'escapades. Sur le site internet de l'agence www.pause-voyage.fr vous retrouverez l'historique et « l'atmosphère » de ces « Voyages Maison ».

Les « plus » de nos « Voyages Maison » :
la Qualité - la Sécurité - la Convivialité - Un départ de Mennecy
Un accompagnateur de l'agence. Des groupes limités à 32 personnes

NOTRE PROGRAMMATION 2015

- ▶ Un circuit « Les Charmes de la Louisiane » de 10 jours/8 nuits réalisable du 01 au 10 mars 2015.
- ▶ Un circuit dans les Pouilles (Sud de l'Italie) de 8 jours/7 nuits réalisable du 14 au 21 mai 2015.
- ▶ Un circuit au Portugal de 9 jours/8 nuits réalisable du 20 au 28 juin 2015.
- ▶ Une escapade à Stockholm de 4 jours/3 nuits réalisable du 21 au 24 juillet 2015.
- ▶ Un circuit à l'Île de la Réunion de 11 jours/8 nuits réalisable du 27 septembre au 07 octobre 2015.
- ▶ Un séjour à Rome de 5 jours / 4 nuits du 15 au 19 octobre 2015
- ▶ Un circuit en Birmanie de 15 jours/12 nuits réalisable en novembre 2015 (Dates connues ultérieurement)

Vous retrouverez au fur et à mesure de leur parution les programmes détaillés sur notre site www.pause-voyage.fr à la rubrique « Voyages Maison ». Si vous souhaitez prendre une option sur l'un de ces voyages et bénéficier ainsi d'une priorité d'inscription merci de bien vouloir nous adresser un mail à pause@pause-voyage.fr ou nous téléphoner au 01 69 90 01 11 ou mieux encore, de passer nous voir à l'agence du mardi au vendredi de 09h à 12h30 et de 14h à 18h30 ainsi que le lundi après midi de 14h à 18h30 et le samedi matin de 09h à 12h30.

Parlez-en à vos proches et à vos amis et ne tardez pas à vous « positionner ». N'en rêvez plus, Partez !

PAUSE VOYAGE est membre du réseau Selectour Afat, adhérent au SNAV et à l'APST (garantie financière), Assurance RCP Generali Assurances. Immatriculation 091120010. Installée à Mennecy depuis 23 ans.



Je cherchais une maison de retraite,
j'ai trouvé une Maison de Famille
« Chez nous, vous êtes chez vous »



Maison de Famille les Étangs, maison de retraite médicalisée, offre un accompagnement individualisé et sécurisé. Nous offrons également un accueil personnalisé aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

Vous comprendre,
Attentifs à la personnalité et aux attentes des résidents, les équipes répondent à leurs besoins et à ceux de leurs proches. Nous proposons des chambres individuelles. Elles peuvent être meublées avec le mobilier, les tableaux et autres objets personnels du résident.

Vous choyer,
Les équipes ont le savoir-faire pour s'adapter à chaque résident, à chaque vécu, à chaque histoire. Des ateliers thérapeutiques sont également proposés par la psychologue, la psychomotricienne et musicothérapeute. Un parc magnifique et arboré permet de belles promenades aux résidents et leur famille.

Vous soigner,
l'essence même de notre métier est le Prendre Soin qui repose sur la méthode Montessori adaptée à la personne âgée atteinte de troubles cognitifs.



13, rue du petit Mennecy - 914540 Mennecy - Tél. : 01 64 57 00 38
Mail : lesetangs@maisonsdefamille.com - www.maisonsdefamille.com



POUR TOUT SAVOIR SUR VOTRE EAU

Rendez-vous sur :
www.eauxdelessonne.com

